

Co je to minitenis?

Minitenis je "zmenšený tenis" umožňující dětem ve věku od šesti let (popř. i mladším) hrát tenis podobně jako hrají dospělí na normálním kurtu. Minikurt je menší a má nižší síť (viz dále). Míče na minitenis jsou lehčí a měkčí, ke hraní se používají kratší a lehčí rakety.

Proč minitenis?

Minitenis umožňuje i šestiletým dětem trénink prakticky všech úderů a herních činností, což by bylo na "normálním" dvorci s "normálními míči" vyloučeno. Obrovskou výhodou je, že děti mají ze své tělesné výšky podobnou perspektivu pohledu na minitenisový dvorec jako dospělí na dvorec normální. (Zkuste hrát tenis přes síť, kterou máte ve výšce očí!)

Většina dětí je tak po několika týdnech, eventuelně měsících tréninku schopna hrát cvičné minitenisové zápasy. To je pro ně velkou motivační pobídkou a zvětšuje se tím pravděpodobnost, že děti nepřejdou k jiným sportům. Zároveň si tím automaticky začínají vštěpovat základní taktické návyky.

Pravidla minitenisu pro turnaje a soutěže družstev v minitenise (věková kategorie 6-7 let)

Vše je maximálně zjednodušeno a upraveno pro nejmenší děti.

- Rozměry dvorce (viz obrázek)
- Míče - speciální míče na minitenis
- Hraje se na jeden nebo dva vítězné sety do deseti bodů (jednoduché počítání) - za stavu 9:9 rozhodující bod
- Podání pouze jedno zespodu, jako forhend (v případě teče sítě se podání opakuje). Nadhozený míč je možno nechat dopadnout za základní čárou. Podává se do pole ohraničeného čarou pro podání.
- Podávající hráč se určí losem (stejně jako u normálního tenisu). Dále podává vždy ten, kdo prohrál poslední bod.
- Je možno hrát na jeden dopad nebo bez dopadu (volejem). Podání se musí nechat dopadnout.
- Při uvedení míče do hry musí stát podávající za zadní čarou a přijímající za čarou pro podání.

